

触れ触れる

吉野 フォレストセラピーウォーク

502068

～秋から冬の静かな森を歩く～

吉野森林セラピーとは

医学的な証拠に裏づけされた森林浴効果のこと。水や風の音、鳥のさえずり、凜とした空気を五感で感じながらすすみます。森の魅力をよく知る「吉野森林案内人」がご案内。

ココロがほぐれる4つのポイント

- 森の香りの中でゆったりと深呼吸。
- 森の音に耳を澄ませてココロをほぐく瞑想体験。
- 森に抱かれハンモックで安らぎの時間。
- 地元の食材を使い栄養のバランスを考えた「セラピー弁当」& 森の中でのティータイム。



セラピー弁当(イメージ)

森林セラピー体験内容

- 集合受付
- 血圧・脈拍測定など実施
- 出発地点へ移動
- 森林セラピースタート
- 瞑想体験、ハンモック、ティータイム、昼食など
- 血圧・脈拍測定など実施
- 終了・解散

※温泉付プランはセラピー終了後入浴

A 吉野・宮滝 万葉コース 約7.7キロ

飛鳥・奈良時代の人々が吉野を巡った道をたどります。このコースは、山道をメインに歩くやや健脚向きのコースです。



温泉付プラン/宮滝温泉まつや(タオル(貸出無料)/バスタオル(無))

B 神仙峡・龍門の里コース 約6.5キロ

仙人が修行したとも言われる神仙峡を体感します。このコースは、舗装率が高く一部を除いて高低差の少ない歩きやすいコースです。



温泉付プラン/津風呂湖温泉(タオル・バスタオルセット(貸出100円))

各種設定日カレンダー(2016年10月～2017年3月)

10 OCTOBER							11 NOVEMBER							12 DECEMBER							1 JANUARY 2017							2 FEBRUARY							3 MARCH													
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
						1	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15	16	17	18	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
2	3	4	5	6	7	8	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
9	10	11	12	13	14	15	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
16	17	18	19	20	21	22	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28	26	27	28	29	30	31	26	27	28	29	30	31	26	27	28	29	30	31			
23	24	25	26	27	28	29								29	30	31					29	30	31					26	27	28	29	30	31	26	27	28	29	30	31	26	27	28	29	30	31			



■旅行代金(おとな1人)

発着駅	近鉄名古屋	近鉄四日市	津	宇治山田	大阪難波	大和八木	京都
おとな	11,500円	11,020円	10,070円	10,240円	8,520円	7,270円	9,570円

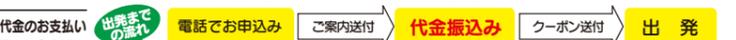
※温泉付プランは上記旅行代金の900円増となります(入浴料込)。 ※他駅からの設定もあります。

●旅行代金に含まれるもの
 近鉄運賃・特急料金、森林セラピー体験料(ガイド料・弁当代・送迎代他)、諸税等
 ※添乗員は同行いたしません。森林セラピーには案内人が同行いたします。
 ※最少催行人員2名(お申込みはおとな1名から)
 ※駅営業所での申込みは出発日の8日前までとなります。 ※荒天時はツアー中止となります。

お客様へのご案内(募集型企画旅行)

- (詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししておりますので、事前にご確認の上、お申込みください。)
- 旅行の申込み: 当社所定の申込書に所定の事項を記入し、お申込金又は旅行代金全額を添えてお申込みいただきます。
 - 取消料: お客様は下記の取消料を支払って旅行契約を解除することができます。尚、当社の責とならない事由による取消料の場合も下記の取消料を頂きます。
 - 旅行内容の変更、旅行の中止、添乗員等: 添乗員は同行致しません。お客様が旅行サービスの提供を受けるために必要なクーポン類をお渡しします。旅行サービスの提供を受けるための手続きはお客様自身でおこなっていただきます。
 - 特別補償: 当社は、当社の責任が生じるか否かを問わず、募集型企画旅行契約の特別補償規定で定めるところにより、お客様がその生命・身体又は手荷物等に被った一定の損害について、あらかじめ定める額の補償金及び見舞金をお支払いします。
 - その他・基準期日: この旅行条件は、平成28年9月1日現在を基準としております。

大阪府知事登録旅行業第2-2728号 (一社) 全国旅行業協会正会員
近畿日本鉄道株式会社
 三重県四日市市南の森1丁目16番11号 国内旅行業務取扱管理者: 若宮 俊之



写真提供 奈良市観光協会

お申込み・お問合せは次の近鉄駅営業所へ(いずれも駅構内にあります。)

- 【主な駅営業所】営業時間/平日10:00～19:00/土・日・祝9:00～18:00
- 近鉄難波駅営業所 ☎(06)6212-6900
 - 京都駅営業所 ☎(075)691-1100
 - 近鉄八尾駅営業所 ☎(06)6773-2100
 - 近鉄名古屋駅営業所 ☎(052)561-4986
 - 大和高田駅営業所 ☎(0742)34-0050
 - 近鉄四日市駅営業所 ☎(059)351-3004
 - 橿原駅前駅営業所 ☎(0744)22-0411
 - 津駅営業所 ☎(059)229-6535
 - 名張駅営業所 ☎(0595)62-2522
 - 宇治山田駅営業所 ☎(0596)20-6133
 - ☎(06)6623-6635
- 【近鉄阿部野橋駅営業所】営業時間/平日・土・日・祝共8:00～21:00
 但し、旅行商品の取扱いは、平日10:00～19:00・土日祝9:00～18:00となります。
- 【その他の駅営業所(駅長室)】
- 鶴橋駅営業所 ☎(06)6717-3422
 - 天理駅営業所 ☎(0743)62-0024
 - 布施駅営業所 ☎(06)6783-2260
 - 王寺駅営業所 ☎(0745)72-2330
 - 近鉄八尾駅営業所 ☎(072)922-3753
 - 藤井寺駅営業所 ☎(072)955-0037
 - 古市駅営業所 ☎(0742)956-7016
 - 大和高田駅営業所 ☎(0744)22-2305
 - 高田市駅営業所 ☎(0745)53-2531
 - 橿原駅前駅営業所 ☎(0745)82-0021
 - 下市口駅営業所 ☎(0747)52-2422
 - 東花園駅営業所 ☎(072)961-3667
 - 近鉄江崎駅営業所 ☎(0567)95-2076
 - 生駒駅営業所 ☎(0743)74-2056
 - 桑名駅営業所 ☎(0594)22-0045
 - 近鉄奈良駅営業所 ☎(0742)26-6355
 - 白子駅営業所 ☎(059)386-0024
 - 大久保駅営業所 ☎(0774)41-6286
 - 伊勢中川駅営業所 ☎(0598)42-1101
 - 新田辺駅営業所 ☎(0774)62-0058
 - 鳥羽駅営業所 ☎(0599)25-2126



2016 10/1(土)～2017 3/31(金)

(除外日は中面をご覧ください。)

近鉄特急で行く気軽な日帰り旅

凜として奈良

「五感」でふかく感じる旅へ

見
見
つ
つ
め
め
る
る

味
味
わ
わ
う
う



東大寺盧舎那大仏
写真:矢野建彦



清酒発祥の地で「きき酒」

食事付プラン 酒スイーツプラン

こころ静かに
東大寺で写経



知
知
る
る

触
触
れ
れ
る
る



吉野 フォレストセラピーウォーク

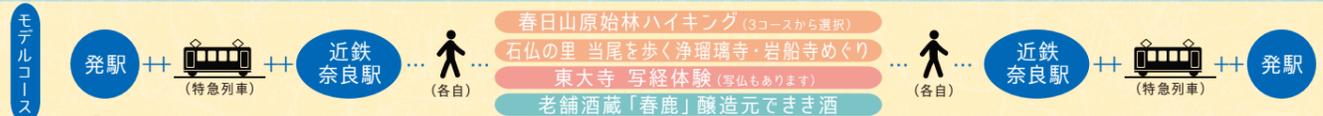
奈良の自然と歴史をハイキングガイド同行

春日山原始林コース 石仏の里 当展コース

※全てのイラスト・写真はイメージです。

つらつらと…奈良4コース

出発日 (除外日は各コースをご覧ください)
 平成28年 10月1日(土) ~ 平成29年 3月31日(金)の毎日
 日帰り 個人旅行 お土産付



知る 世界遺産の森 春日山原始林ハイキング

501122 観光ガイド 同行プラン 世界遺産

春日山原始林は春日大社の東側一帯にある古から続く神秘的森。日本人の自然観や春日信仰と結びついて聖域として守られてきました。

1 春日山原始林と柳生街道を行く

期 間: 10月1日(土)~平成29年3月31日(金)
 周遊コース 約11.5km 約5時間
 近鉄奈良駅=(バス)=水谷神社~春日山原始林~若草山山頂~鷺の滝~柳生街道(滝坂の道)~春日大社
 太古の森の静けさと美しさの中で森林浴を満喫。柳生街道ではいにしへの剣豪たちに思いをさせて…
 ※近鉄奈良駅~水谷神社まで別途バス代(片道210円)が必要になり、同行のボランティアガイドのバス代もお客様のご負担となります。(現地払い)



2 春日山原始林から若草山へ

期 間: 10月1日(土)~12月11日(日) 平成29年3月18日(土)~3月31日(金)
 若草山下山コース 約6.5km 約3.5時間
 近鉄奈良駅~水谷神社~春日山原始林~若草山山頂~若草山山麓~東大寺境内
 春日山原始林の息吹を感じながら若草山山頂へ気軽に楽しみながら満喫できるコース
 ※入山料が大人(中学生以上)150円、小人(3歳以上)80円が別途必要となります。(現地払い)

3 春日山原始林から若草山へ

期 間: 12月12日(月)~平成29年3月17日(金)
 春日奥山遊歩道往復コース 約7.5km 約3.5時間
 近鉄奈良駅~水谷神社~春日山原始林~若草山山頂~水谷神社~春日大社(参拜)
 多様な植物、巨木、そして昆虫、鳥類なども数多く生息する春日奥山遊歩道を満喫できるコース



◆旅行代金 基本代金 + ガイド費用

基本代金	発着駅	近鉄名古屋	近鉄四日市	津	宇治山田	大阪難波	大和八木	京都
おとな	7,000円	6,530円	5,580円	5,750円	2,880円	2,710円	2,960円	

ガイド費用 ガイド(1名): 2,000円(お申込人数1~10名) ※お申込人数が10名を超えると1名につき+100円 ※ガイド1名につき、15名まで

◆旅行代金に含まれるもの: 近鉄運賃・特急料金、ガイド運営協力金等、お土産代、諸税金 ◆最少催行人員: おとな1名(お申込みはおとな1名から)
 ◆除外日: 毎月第3土曜日 ◆駅営業所での申し込みは出発日の7日前まで ◆食事は付いておりません
 ◆ガイド同行中に交通機関をご利用の場合は、同行ガイドの交通費はお客様のご負担となります。 ※雨天時はツアー中止となります。

石仏の里 当尾を歩く 浄瑠璃寺・岩船寺めぐり

501164 観光ガイド 同行プラン



岩船寺 優美な三重塔を紅葉や雪景色が彩ります。
 浄瑠璃寺 三重塔や庭園が平安貴族の憧れた極楽浄土を表します。

◆旅行代金 基本代金 + ガイド費用

基本代金	発着駅	近鉄名古屋	近鉄四日市	津	宇治山田	大阪難波	大和八木	京都
おとな	7,500円	7,030円	6,080円	6,250円	3,380円	3,210円	3,460円	

ガイド費用 ガイド(1名): 2,500円(お申込人数1~10名) ※お申込人数が10名を超えると1名につき+100円 ※ガイド1名につき、15名まで

◆旅行代金に含まれるもの: 近鉄運賃・特急料金、お土産引換え券、奈良交通バス1dayPass、ガイド運営協力金等、諸税金 ※浄瑠璃寺と岩船寺の拝観料は別途必要となります(現地払い) 拝観料 浄瑠璃寺 300円 岩船寺 大人400円、中高生300円、小人200円
 ◆最少催行人員: おとな1名(お申込みはおとな1名から) ◆除外日: 毎月第3土曜日 ◆駅営業所での申し込みは出発日の7日前まで
 ◆ガイド同行中にコース以外の交通機関をご利用の場合は、同行ガイドの交通費はお客様のご負担となります。 ※雨天時はツアー中止となります。 ※食事は付いておりません。

ひとつ選べるおみやげ

引きかえは近鉄奈良駅東改札口を出てすぐの下記のどちらかの店舗で。
 ※まほろば大仏プリンと白雪ふきんはお好きな種類を2つお選び頂けます。 ※数に限りがありますのでご希望に添えない場合があります。

まほろば大仏プリン本舗 小2個
 素材にとことんこだわったプリン 大仏様の絵柄にっこり。

「GOTO-CHI(ごとーち)」 白雪ふきん(2枚)
 蚊帳生地から丁寧に手づくりされたしなやかなふきん。かわいいうデザインがたくさん!

みぞせんべい(21枚入り)
 地元の素材にこだわったおせんべい噛みしめるほど旨味が広がります。

東大寺で写経と大仏殿拝観プラン

501123 世界遺産

華嚴宗の大本山、天平時代を代表する寺院、そんな東大寺で写経・写仏を気軽に体験していただけます。観光の喧騒から少し離れた東大寺本坊の写経道場で心静かに写経・写仏を試してみませんか?

1 写経体験プラン

所要時間 約60分~90分
 「華嚴唯心偈(百字心経)」 「般若心経」のどちらかを当日選択。
 どちらかプランをお選び下さい
 ※所要時間は目安です。個人差があります。 ※当日全て出来なかった場合は後日郵送も可能。

2 写仏体験プラン

所要時間 約2時間~3時間
 3種類の手本を写仏します。

字が上手くなくても大丈夫! 写経で無心になってリフレッシュしてみませんか?

写経・写仏は大仏様のお身拭いの後、大仏様の胎内にお納めして頂き所願成就をご祈念していただけます。

旅行代金

発着駅	近鉄名古屋	近鉄四日市	津	宇治山田	大阪難波	大和八木	京都
写経	8,700円	8,230円	7,280円	7,450円	4,580円	4,410円	4,660円
写仏	10,200円	9,730円	8,780円	8,950円	6,080円	5,910円	6,160円

◆旅行代金に含まれるもの: 近鉄運賃・特急料金、東大寺(写経又は写仏)奉納料・大仏殿入堂料、お土産代、諸税金 ◆最少催行人員: おとな1名(お申込みはおとな1名から)
 ◆除外日: 10/13、14、15、20、21、22、11/5、22 ※12月中旬以降は未定。 ※その他法要行事等で予約できない場合があります。 ◆食事は付いておりません
 ◆駅営業所での申し込みは出発日前日の16時まで ◆お申込み受付は出発月の2ヶ月前から ◆当日は「小筆」をご持参下さい

日本の清酒発祥の地 奈良できき酒プラン

501124 食事付[501125]

「春鹿」のスタッフが丁寧に説明してくれるので、日本酒初心者の方でも気軽に嗜き酒を楽しんで頂けます。趣きのある「今西家書院」では見学のあと酒スイーツや昼食をお召し上がり頂けます。

嗜き酒

底に鹿があしらえてある手作りのオリジナルグラスで季節限定酒など5種類の嗜き酒をお楽しみ頂けます。

オリジナルグラスは持ち帰れるよ

おしながき
 ・食前酒・ハチ・温か鉢
 ・油鉢・ご飯と椀物
 ・奈良漬・甘酒シャーベット

酒スイーツプラン

喫茶時間 10:00~16:00 (当日お選びください)
 他にも、季節の和菓子とお抹茶も楽しめます。

食事付プラン

食事時間 11:30~13:00
 どちらかプランをお選びください

酒粕バームセット(珈琲orお抹茶) 葛きりとそば茶

旅行代金

発着駅	近鉄名古屋	近鉄四日市	津	宇治山田	大阪難波	大和八木	京都
酒スイーツ	8,500円	8,030円	7,080円	7,250円	4,380円	4,210円	4,460円
食事付	9,900円	9,430円	8,480円	8,650円	5,780円	5,610円	5,860円

◆旅行代金に含まれるもの: 近鉄運賃・特急料金、昼食又は喫茶代、今西家書院入場料、嗜き酒用グラス代、お土産代、諸税金 ※食材の仕入れ、季節等により料理内容が変更になる場合があります。
 ◆酒スイーツプラン: 最少催行人員は1名(お申込みはおとな1名から) 食事付プラン: 最少催行人員は2名(お申込みはおとな2名から) ※未成年はお申込みいただけません。
 ◆除外日: 毎週月曜日(10/10を除く)、10/2、12/3、12/24~1/8、2/11 ※その他イベント開催時 ◆酒スイーツプランには食事は付いておりません
 ◆駅営業所での申し込みは 酒スイーツプランは出発日の2日前の15時まで、食事付プランは出発日の3日前の15時まで